

## Новые возможности международного сотрудничества в оптометрии и контактной коррекции зрения

Институт зрения Брайена Холдена (Сидней, Австралия)

Н.П.Парфенова, врач-офтальмолог,  
заместитель директора НОЧУ ДПО Академия медицинской оптики и оптометрии (Москва)



Во время моего недавнего путешествия по Австралии я посетила Институт зрения Брайена Холдена (Brien Holden Vision Institute) в Сиднее, один из самых известных в мире центров оптометрии. Я давно хотела поближе познакомиться со специалистами института, поскольку это учреждение по своей структуре и направлениям работы похоже на нашу Академию медицинской оптики и оптометрии под руководством профессора А.В.Мягкова. Когда я была там впервые 8 лет назад, профессор Брайен Холден любезно разрешил мне зайти в каждый кабинет Института и посмотреть, как проходит прием пациентов в этой «Мекке» оптометрии. Тогда для меня было в диковинку, что оптометристы имели в своем распоряжении фундус-камеру, ОСТ и другое сложное офтальмологическое оборудование. На этот раз, уже как преподавателю Академии и практикующему офтальмологу и оптометристу, мне было интересно, как взаимодействуют обучающие программы Университета Нового Южного Уэльса Австралии (UNSW) и Института с клиникой и лабораторией очковых и контактных линз, как проводятся клинические исследования с привлечением студентов и оптометристов, получающих сертификаты о повышении квалификации. Узнав о моем визите и особом интересе к новым исследованиям и достижениям в области контроля миопии, руководство Института предложило мне ознакомительный тур по всем отделениям и лабораториям,

где ведущие специалисты Института подробно рассказали о клинической и научно-исследовательской работе, инженерных достижениях, показали техническое оснащение кабинетов и на практике продемонстрировали возможности современного оборудования известных компаний-производителей и собственного производства.

Профессор Падмаджа Санкардург, заведующая программой Института по контролю миопии и координирующая научные исследования в этой области, любезно согласилась встретиться со мной, ответить на вопросы, интересующие большинство офтальмологов и оптометристов России, занимающихся назначением средств коррекции и лечением миопии у детей и подростков.

Институт зрения Брайена Холдена является частью Университета UNSW. Здесь оптометристы, обучающиеся в университете, проходят практику, ведут научно-исследовательскую деятельность, а дипломированные специалисты регулярно повышают квалификацию, защищают ученые степени, участвуют в клинических исследованиях. При этом Brien Holden Vision Institute является частным учреждением.



Основателем и владельцем Института был всемирно известный австралийский ученый, профессор оптометрии Брайен Холден. После его смерти в июле 2015 года Институт возглавил профессор Ковин Найду.

Институт имеет подразделения в Индии, Шри Ланке, Вьетнаме и Африке. Недавно открылся филиал в Китае в городе Гуанчжоу. Институт на сегодняшний день проводит исследования и клинические испытания по трем основным направлениям: контроль миопии у детей и подростков, пресбиопия и комфорт при пользовании средствами коррекции зрения. Все кабинеты Института оснащены современным оборудованием. Для работы оптометриста есть все, что необходимо: фороптор, наборы очковых линз, авторефрактокератометр, щелевая лампа. Инженеры Института модернизируют уже существующие оптические приборы и конструируют новые для проведения исследований контактных и интраокулярных линз, очковых линз. Например, инженерами Института разработан aberrometer, который измеряет волновой фронт во всех участках зрачка при взгляде прямо вперед, что обеспечивает более точные результаты измерений. Есть специальный прибор, измеряющий величину и форму зрачка в разных условиях освещения. В лаборатории Института сотрудники и обучающиеся могут померить кислотность и осмоляльность средств ухода за контактными линзами, проверить качество изображения, создаваемого разными областями мультифокальных и торических линз, могут сделать анализ поверхности линзы после разных периодов ношения и выяснить состав образовавшихся отложений и т.д. Единственное, чего нет в Институте – собственного производства очковых и контактных линз. В работе и обучении используются серийные линзы практически всех известных компаний производителей: Bausch + Lomb, Alcon, CooperVision, Johnson & Johnson и др. Индивидуальные контактные линзы производятся по контракту в Китае и США.



Профессор П.Санкардург проводит многолетнее исследование по контролю миопии. В последние годы ее работа сосредоточена на применении для остановки прогрессии миопии бифокальных мягких контактных линз с центром для дали и очковых линз с таким же дизайном компании



MyoVision (Carl Zeiss). Профессор отмечает, что назначение этих методов коррекции более чем 1500 китайских детей с прогрессирующей миопией дало очень хорошие результаты, которые могут сравниться и даже превзойти по эффективности, легкости применения и низкому проценту осложнений с возможностями ортокератологии. Сейчас Институт проводит анализ полученных данных и готовит публикации этих исследований. Интересно, что дизайн бифокальных линз с управляемым дефокусом OKVision myopia control lens нашего российского производства сравним с дизайном бифокальных линз для контроля миопии, используемых Институтом зрения Брайена Холдена.



В заключении разговора профессор предложила сотрудничество с нашей Академией оптики и оптометрии по проведению совместных исследований в области контроля миопии. В дальнейшем в рамках совместной работы может быть рассмотрена возможность стажировки обучающихся в Австралии, Китае и России, дополнительного обучения, обучения в магистратуре Института и защиты диссертаций. Перед отъездом мы обменялись подарками. Падмаджа Санкардург искренне порадовалась, получив матрешку и нашу книгу «Руководство по медицинской оптике и оптометрии». Руководство она поставила на книжную полку со словами: «Для будущих студентов из России».

В клинике Института пообещали предоставить 10% скидку для моих пациентов (а в Сиднее со мной их было трое). А если они еще и послужат науке и будут присутствовать в ходе обучения студентов, то скидка будет 20%. На прощание профессор отвела меня в университетскую библиотеку и книжный магазин, где невозможно было удержаться от покупки интересной литературы по оптометрии, очковым и контактными линзам.